

Belgische Meisterschaft in Rollerski FT

- ✓ Wo? Elsenborn LBZ-Herzebösch und Nidrum (Zosterbach)

- ✓ Wann? Sonntag, den 15. September 2024

- ✓ Veranstalter: SC Elsenborn

- ✓ Strecken: U9: technische Strecke
 - U11 und U13: technische Strecke + Verfolgung 1 km (1R, Elsenborn)
 - U15: Prolog 1 km + Verfolgung 3 km (3R, Elsenborn)
 - U17: Prolog 1 km (Elsenborn) + Verf. 6 km (3R, Nidrum)
 - Damenkategorien von U20 bis M2: Prolog + 8 km (4R, Nidrum)
 - Herrenkategorien von U20 bis M2: Prolog + 12 km (6R, Nidrum)

- ✓ Alle Teilnehmer sind verantwortlich für die Kenntnis der Strecken

- ✓ Technik: Freie Technik

- ✓ Start: (1) Prolog ab 10.30 Uhr, Einzelstart (1 Runde Elsenborn = 1 km) ab U15
 - (2) U9, U11 und U13 um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz in Herzebösch, Einzelstart für den technischen Parcours
 - (3) Verfolgungsrennen Elsenborn für U11, U13 und U15 ab 11.00 Uhr
 - (4) Verfolgungsrennen Nidrum für U17 bis M2 ab 12.30 Uhr

- ✓ Anmeldung per **Voranmeldung**. Das Einschreibformular im Anhang ausfüllen und zurückschicken an stephanlanger@hotmail.com **bis Freitag, den 13. September 2024.**

- ✓ Sekretariat und Meldebestätigung: LBZ-Herzebösch 08.30-09.30. **Die aktuelle Lizenz mit ärztlichem Attest bitte vorzeigen!**

- ✓ Einschreibegebühren:
 - U9, U11 + U13: **5 €**;
 - U15 und U17: 6 Euro + 3 € Rollerskiverleih = **9 €**;
 - U20 und älter: 10 Euro + 3 € Rollerskiverleih = **13 €**,**Einschreibegebühren vor Ort!**

- ✓ Bei der Anmeldung das Bindungssystem angeben. Der Organisator verteilt die Rollerski der Marke KV+ bei der Einschreibung.

- ✓ Die Startnummern werden bei der Einschreibung und vor dem Prolog verteilt!

- ✓ Es besteht **Helm- und Brillenpflicht**.

- ✓ Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Veranstaltungen anzupassen oder zu ändern, falls äußere Umstände es erfordern.

- ✓ Preisverteilung: Nach den Veranstaltungen (etwa 11.30 Uhr für U9 bis U15; 14 Uhr für die anderen Kategorien)

- ✓ Auskünfte unter <https://www.xcski.be/>

Championnats de Belgique rollerski FT

- Où ? Elsenborn LBZ-Herzebösch et Nidrum (Zosterbach)
- Quand ? *Dimanche 15 septembre 2024*
- Organisateur : SC Elsenborn
- Distances : U9 : parcours technique
U11, U13 : parcours technique et poursuite 1 km (1T, Elsenborn)
U15 : Prologue (1 km) + poursuite 3 km (3T, Elsenborn)
U17 : Prol. Elsenborn (1 km) + 6 km pours. Nidrum (3 T)
Dames U20 à M2 : Prologue et 8 km (4 tours)
Hommes U20 à M2 : Prologue et 12 km (6 tours)
- Les participants sont responsables de la connaissance du parcours
- Technique : Libre
- Départ :
 - (1) Prologue (U15 et +) à partir de 10.30 h, départs individuels, 1 T Elsenborn
 - (2) U9, U11 et U13 à 10.00 h, sur le parking de Herzebösch, départs individuels pour le parcours technique
 - (3) Poursuite Elsenborn U11, U13 et U15 à partir de 11.00 h
 - (4) Poursuite Nidrum U17 à M2 à partir de 12.30 h

- Inscription par **préinscription**. Veuillez remplir le formulaire d'inscription en annexe et renvoyer à l'adresse mail stephanlanger@hotmail.com **jusqu'au vendredi 13 septembre 2024**

- Secrétariat et confirmation de l'inscription : LBZ-Herzebösch 08.30 - 09.30 heures. **Présentez la licence actuelle avec certificat d'aptitude physique !**

- Frais d'inscription : U9, U11 et U13 : **5 €** ;
U15 et U17 : 6 € + 3 € de location des skis roues = **9 €** ;
U20, ... : 10 € + 3 € de location des skis roues = **13 €**,
Payement sur place !

- Veuillez nous communiquer la fixation correspondante à vos chaussures lors de la préinscription. L'organisateur distribuera les skis roues (KV+) pendant l'inscription.

- Distribution des dossards : pendant l'inscription et avant la poursuite !

- **Lunettes et casque sont obligatoires.**

- L'organisateur se réserve le droit d'apporter des modifications au déroulement des courses si les conditions l'exigent.

- Remise des prix : Après les courses (environ 11.30 h pour les U9, U11, U13 et U15 ; environ 14.00 h pour les autres catégories)

- Renseignements : <https://www.xcski.be/>

Catégories d'âge :

- **U9 né(e)s en 2016 et après**
- **U11 né(e)s en 2014-2015**
- **U13 né(e)s en 2012-2013**
- **U15 né(e)s en 2010-2011**
- **U17 né(e)s en 2008-2009**
- **U20 né(e)s en 2005-2007**
- **SEN né(e)s en 1985-2004**
- **M1 né(e)s en 1975-1984**
- **M2 né(e)s en 1974 et avant**

Einschreibengebühren – Frais **d'inscription Belgische** **Meisterschaft**

1) U9 - U13: **5 €**

2) U15 et U17 (2008 und jünger):

6 € + 3 € Rollerskiverleih = **9 €**

3) Ab U20 (2007 und älter):

10 € + 3 € Rollerskiverleih = **13 €**

Registration form

Mail to: stephanlanger@hotmail.com

First name: Last name:

Birth year:

Club:

Gender:

- Male
- Female

License number (obligation):

Binding System:

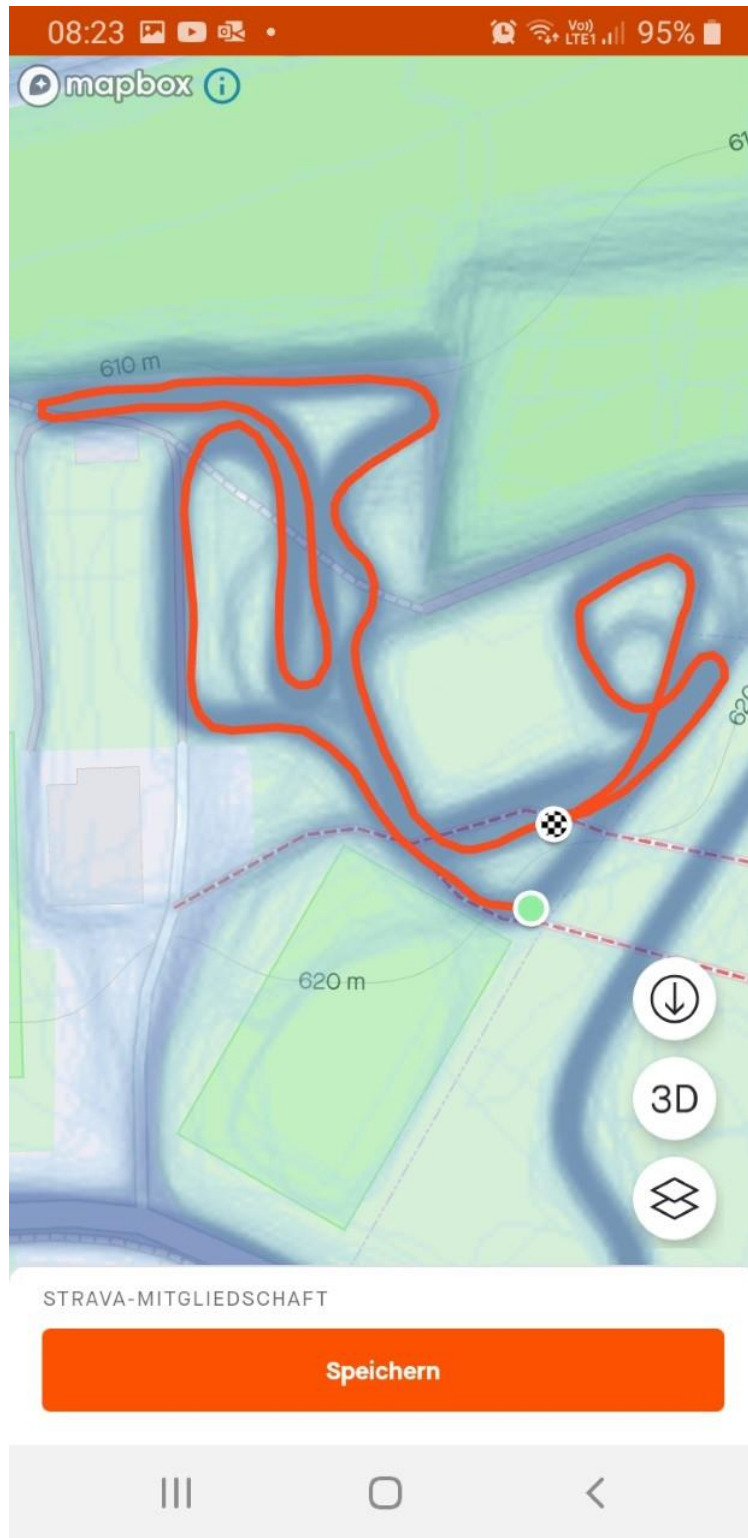
- NNN/PROLINK/TURNAMIC
- SNS

Belgian Championships 15/09/2024

Rollerski – FT

<u>Category</u>	<u>Prologue</u>	<u>Pursuit/Technical course</u>
U9 (m+f)	No	Technical course only
U11+U13 (m+f)	Yes = technical course	Herzebösch 1 R = 1 km
U15 (m+f)	Yes	Herzebösch 3 R = 3 km
U17 (m+f)	Yes	Nidrum 3*2 km = 6 km
All ladies from U20 to M2	Yes	Nidrum 4*2 km = 8 km
All men from U20 to M2	Yes	Nidrum 6*2 km = 12 km

Prologue



Pursuit

